

# 24 - Stunden-Lauf 2024

## AUSSCHREIBUNG

- Disziplin:** 24-Stunden-Lauf
- Veranstalter:** Stiftung  
Gemeinsam mit Behinderten  
Vordergasse 53, 63110 Rodgau
- Austragungsort:** Sportzentrum des TSV Dudenhofen
- Austragungstermin:** 7. und 8. September 2024 (Start: 12.00 Uhr)
- Austragungsmodus:** Von den Läufern aus den Teams und Tandems darf sich jeweils nur einer auf der Bahn befinden und muss regelgerecht abgelöst werden. Die Wahl des Zeitpunktes für die Ablösung eines Läufers ist jedem Team/Tandem selbst überlassen mit der Maßgabe, dass der Wechsel im Wechselraum erfolgt.
- Startkategorien:**
- 10er Team:** Euer Team besteht aus zehn LäuferInnen, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem elektronischen Staffelstab Runden laufen darf. Abgelöst wird die Person durch die Übergabe des Staffelstabs an ein Teammitglied. In 24 Stunden versucht ihr als Team, so viele Runden wie möglich zu laufen.
  - 5er Team:** Euer Team besteht aus fünf LäuferInnen, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem elektronischen Staffelstab Runden laufen darf. Abgelöst wird die Person durch die Übergabe des Staffelstabs an ein Teammitglied. In 24 Stunden versucht ihr als Team, so viele Runden wie möglich zu laufen.
  - Tandem:** Euer Tandem besteht aus zwei LäuferInnen, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem elektronischen Staffelstab Runden laufen darf. Abgelöst wird die Person durch die Übergabe des Staffelstabs an die andere Person des Tandems. In 24 Stunden versucht ihr als Tandem, so viele Runden wie möglich zu laufen.
  - EinzelläuferIn:** Du versuchst innerhalb von 24 Stunden so viele Runden wie möglich zu laufen. Bei der großen Herausforderung bekommst du zwar viel Unterstützung von außen, die Runden darfst aber ausschließlich du alleine sammeln.
  - Junioren-Team:** Ihr habt Lust euch der großen Herausforderung zu stellen, aber seid jünger als 16 Jahre alt. Dann ist für euch die Kategorie Junioren-Team genau die richtige. Maximal zehn Jugendliche dürfen für euer Team laufen, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem elektronischen Staffelstab Runden laufen darf. Abgelöst wird die Person durch die Übergabe des Staffelstabs an ein Teammitglied. Ihr starten mit allen anderen LäuferInnen um 12:00 Uhr und lauft bis 22:00 Uhr. Nach einer Pause über die Nacht, dürft ihr ab 6:00 Uhr am Morgen erneut versuchen, bis zum Zieleinlauf um 12:00 Uhr Runden für euer Team zu sammeln.

Stiftung  
Gemeinsam mit Behinderten  
Vordergasse 53  
63110 R O D G A U



**Austragungszweck:** Der Reinerlös aller Aktionen dieser Veranstaltung fließt „Gemeinsam mit Behinderten, Rodgau“ zu.

**Hinweise:**

- Jeder Teilnehmer hat sich selbst über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände zu informieren und bestätigt durch den Start ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen.
- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten bestehen im Funktionsgebäude des TSV Dudenhofen
- Zelte für Aufenthalt/Erholung der Mannschaftsmitglieder sind möglichst von den Mannschaften selbst zu organisieren
- Getränke und leichte Kost für die Läufer wird bereitgestellt
- Das Startgeld (Verpflegungskosten) beträgt 100,-- Euro pro Team

**Achtung: !!!!!**

**Startgeld bitte überweisen**

**Sparkasse Langen-Seligenstadt**

**IBAN: DE92506521240005119193      BIC: HELADEF1SLS**

- Für Startnummern und Staffelholz mit Sender wird eine Kautions von 50,-- Euro erhoben

**Meldung:**

Bitte fügen Sie der Meldung eine Kurzbeschreibung der Mannschaft bei.  
Meldung möglichst per e-mail umgehend, spätestens bis 01. 09. 2024, an.

**Die Meldung wird erst mit Eingang des Startgeldes gültig.**

Jürgen Pech  
Dieburger Straße 113  
64287 Darmstadt

Tel./Fax: 06151/77169  
eMail: [pech.darmstadt@t-online.de](mailto:pech.darmstadt@t-online.de)